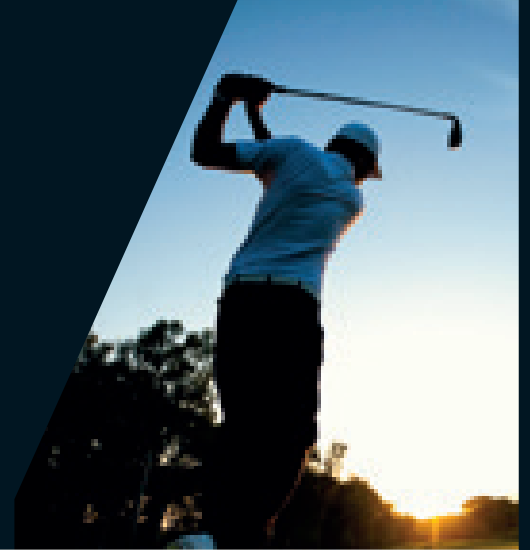


**DAS
ORIGINAL
AUS USA**



TRX

TRAINIEREN OHNE LIMITS





TRX® - Trainieren wie die Profis

„TRX® hat mir geholfen, spezielle fußballspezifische, funktionale Trainingsprogramme zu entwickeln, die nicht nur die Leistung der Spieler verbessern, sondern auch helfen, Verletzungen vorzubeugen.“

Darren Burgess Head of Fitness & Conditioning, Liverpool FC

TRX® begleitet Sportler auf dem Weg zu ihren Zielen. Mit seiner Variationsvielfalt aus über 300 Übungen werden Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Rumpfstabilität gleichzeitig trainiert. Sowohl das TRX® Suspension Training als auch das RIP Training ermöglichen ein nur 20-minütiges Ganzkörper-Workout mit hoher Intensität auf jedem Leistungslevel: vom Fitnessbegeisterten, über ambitionierte Freizeitsportler bis hin zum Profi-Athleten. Neben dem Premier League Team vom Liverpool FC haben auch andere Spitzenmannschaften, wie beispielsweise Bayern München oder Borussia Dortmund, TRX® längst in ihr Vereinstraining integriert.



TRX® ist Trainingspartner
von Liverpool FC



Zwei effektive Tools

TRX® Suspension Trainer™

Das von einer Eliteeinheit der US-Armee entwickelte Trainingssystem setzt keine Limits und überzeugt durch Vielfalt, Flexibilität und den Fokus auf das Wesentliche. In kürzester Zeit können sichtbare Trainingseffekte erzielt werden. Das eigene Körpergewicht kommt permanent als Trainingswiderstand zum Einsatz und die hohe Intensität ermöglicht ein Ganzkörper-Workout auf jedem Fitnesslevel. Der TRX® Suspension Trainer™ kann Dank des innovativen Zubehörs in jeder Umgebung verwendet werden – ob beim Gruppentraining, im Fitnessstudio, im 1:1 Training oder unter freiem Himmel.

Jetzt neu: Der TRX® Suspension Trainer™ Studioversion speziell entwickelt für die hohen Anforderungen im professionellen Betrieb. Highlight sind die neuen Gummigriffe, die griffiger, belastbarer und leichter zu reinigen sind. Zusätzlich wurde die Ausgleichsschleife mit Kevlar® verstärkt, um den Belastungen vieler Nutzer dauerhaft Stand halten zu können.

Die wichtigsten Trainingseffekte:

Koordination • Beweglichkeit • Kraft • Ausdauer • Rumpfstabilität • Muskelaufbau

TRX® Rip Trainer™

Das jüngste Mitglied der TRX®-Familie wurde von einem amerikanischen Physiotherapeuten und Taekwondo-Athleten in Vorbereitung auf Olympia entwickelt. Die an einem elastischen Band befestigte Stange ermöglicht hunderte von dynamischen, kraftvollen und rotierenden Übungsabfolgen, die den Stoffwechsel anregen und für eine optimale Fettverbrennung sorgen. Da der TRX® RIP Trainer™ durch den Widerstand des Gummibandes ständig in Bewegung ist, werden auch die kleinen, gelenknahen Muskeln aktiviert. Diese „Instabilität“ sorgt für einen optimalen Trainingsreiz auf jedem Fitnesslevel.

Die wichtigsten Trainingseffekte:

Rotationskraft • Schnelligkeit • Ausdauer • Power • Koordination





Für jeden Anspruch das passende Produkt

TRX® Rip Trainer™

Ob zu Hause, im Studio oder auf Reisen. Durch die zerlegbare Metallstange mit rutschfester Gummibeschichtung ist ein Power Workout flexibel an jedem Ort möglich.



TRX® Suspension Trainer™

Studioversion 3.0

Der tägliche Einsatz im Fitnessstudio stellt an das Trainingsmaterial höchste Anforderung: Die Studioversion ist daher mit gummierten, rutschfesten Griffen, einer mit Kevlar® beschichteten Ausgleichsschleife, der verbesserten Längeneinstellung der Gurte und einem verschleißbaren Karabiner ausgestattet.



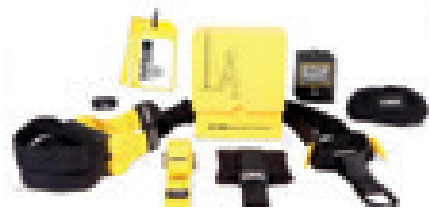
Pro

Der neue TRX® Suspension Trainer™ PRO - die ultimative Lösung für Trainer aus allen Bereichen des Sports. Er vereint die Vorteile der Studioversion zusammen mit umfangreichen TRX® Zubehör, um die Kunden flexibel an jedem Ort trainieren zu können.



Force Kit Tactical

Für das Training unter extremen Bedingungen konzipiert. Das neue TRX® Force Kit Tactical wurde basierend auf den Anforderungen des US Militärs entwickelt. Dank umfangreichem Equipment ist das Force Kit Tactical bestens für den Outdooreinsatz geeignet.



Home

Der neue TRX® Suspension Trainer™ HOME - die konsequente Weiterentwicklung des erfolgreichsten Schlingentrainers der Welt. Die umfangreiche Ausstattung ermöglicht ein komplettes Training, sowohl zu Hause als auch auf Reisen.



Minimales Investment – Maximale Funktionalität

TRX® Training Zones & Studiolutionsen

TRX® Aufhängungssysteme

Die TRX® Aufhängungssysteme bieten unzählige Möglichkeiten das TRX® Suspension Training™ und TRX® Rip Training™ in Fitnessstudios zu integrieren

TRX® S-Frame™ STANDARD

Die ideale Lösung für Gruppentraining – egal welcher Größe. Individueller Aufbau für Gruppen von 4-14 Personen. Inklusive Dip- und Hammer-Bars.

TRX® S-Frame™ ELEVATED

Die erweiterte Lösung für Gruppentraining. Die 20 cm höhere Version bietet durch zusätzliche Monkey-Bars eine Vielzahl von weiteren Trainingsmöglichkeiten.

TRX® X1 Queenax

Design trifft Funktion. Diese Lösung bietet die Möglichkeit, eine Aufhängelösung passgenau in jeden Raum zu integrieren. Hierbei lassen sich Distanzen zwischen 3 und 12 Metern passgenau, ohne weitere Stütze überbrücken. Multiplizieren Sie Ihre Raumnutzungsmöglichkeiten.



TRX® Studiolutionsen

TRX® MultiMount™

Montiert an jeder stabilen Wand, ermöglicht er ein individuelles Suspension Training für kleine bis mittlere Gruppen.

TRX® Xmount™

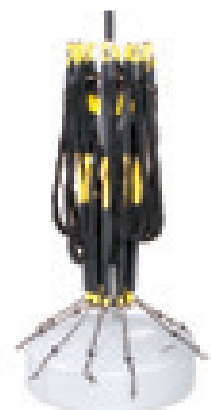
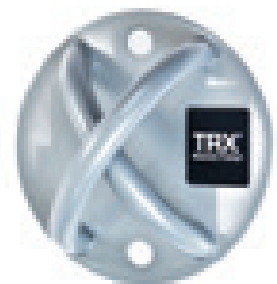
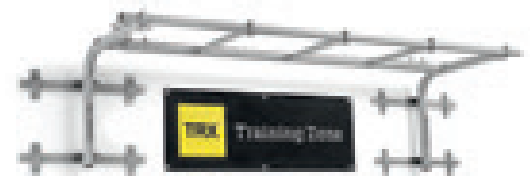
Einfach, schnell und mühelos an jeder Decke, Balken oder Wand für jeweils einen TRX® Suspension Trainer™ oder TRX® Rip Trainer™ montiert, verwandelt sich jede Fläche in die perfekte TRX® Trainingszone.

TRX® Rip Base™

Einfach und flexibel zu positionieren. Durch den TRX® Rip Base schafft man im Raum einen zentralen Ankerpunkt für Gruppen mit bis zu 10 Teilnehmern.

TRX® Marketing Kits für Studios

Mit Hilfe unseres Marketing-Kits unterstützen wir unsere TRX®-Partner-Studios bei ihren Kommunikationsmaßnahmen und beim Werben neuer Mitglieder. Ob Flyer, Poster, Werbemittel, Rollups für Events, Web-Banner für Affiliate-Werbung oder unser umfassender Online-Studiofinder – wir bieten optimalen Support, um TRX® erfolgreich in ihrem Studio zu etablieren.





TRX® Akademie

STC // TRX® Suspension Training Course (Level 1)

Grundlagen des TRX® Suspension Training: Einsatzmöglichkeiten, Übungen in Theorie und Praxis, Entwerfen von Trainingsplänen

Zielgruppe: Athletik-, Personal- & Fitnesstrainer

GSTC // TRX® Group Suspension Training Course

Grundlagen des TRX® Suspension Training in der Gruppe, Programming, Entwerfen von Trainingsplänen, Steuerung & Motivation der Gruppe

Zielgruppe: Group Training Instruktoren und Fitnesstrainer, die mit Musik und Dynamik Gruppen trainieren.

SMSTC // TRX® Sports Medicine Suspension Training Course (Level 2)

Aufbaukurs zum TRX® Suspension Training mit Fokus auf den Einsatz im Bereich Sportmedizin, Rehabilitation und Prävention

Zielgruppe: Physiotherapeuten, Fitness-, Personal- & Athletiktrainer mit physiotherapeutischem Background

RTC // TRX® Rip Training Course

Grundlagen des TRX® Rip Training: Einsatzmöglichkeiten, Übungen in Theorie und Praxis, Entwerfen von Trainingsplänen (auch für Gruppentraining)

Zielgruppe: Fitness-, Personal-, Athletiktrainer und Physiotherapeuten

GRTC // TRX® Group Rip Training Course

Grundlagen des TRX® Rip Training in der Gruppe: Programming, Entwerfen von Trainingsplänen, Steuerung & Motivation der Gruppe

Zielgruppe: Group Training Instruktoren und Fitnesstrainer, die mit Musik und Dynamik Gruppen trainieren.



Mitglieder werben, begeistern und Umsatz steigern

Studiovorteile im Überblick

- Mit kleinem Investment eine neue, revolutionäre Trainingsbewegung im Studio etablieren
- Optimale Nutzung von Trainingsräumen und zeitlichen Engpässen der Teilnehmer: Ganzkörper-Workout Kurse in 30 Minuten
- Beim Klein- und Gruppentraining neue Umsätze generieren
- Neue Mitglieder werben und Community Feeling erzeugen
- Weniger Fluktuation durch starke Mitgliederbindung
- Hohe Gruppendynamik und vor allem: Spaß am Training!
- Bestehende Mitglieder motivieren, um ihre individuellen Ziele zu erreichen

Inhouse Trainings

Um das Potential dieser beiden Tools optimal auszuschöpfen, machen wir bei der professionellen Weiterbildung unserer Kunden nicht halt, sondern bieten auch gezielte Inhouse Trainings vor Ort an. Hier werden die Trainer des Studios perfekt geschult, um die Mitglieder an das TRX®-Training heran und zum Erfolg zu führen.

Darüber hinaus bieten wir neben einer Club-Analyse auch die Entwicklung von individuellen Konzepten und Kursprogrammen für einzelne Studios und Studioketten an. Das TRX® Programming bietet weiterhin viele sportart-spezifische Trainingsabfolgen und Workouts – zum Beispiel für Golfer und Tennisspieler.



Testimonials

Was unsere Partner & Top-Studios sagen:

“ Unsere Mitglieder finden, dass das TRX® Suspension Training ein fantastisches Trainingsgerät für Ganzkörper-Workouts ist. Es kann auf das Trainingsziel jedes Mitglieds eingehen und mit wenig Zeitaufwand gleichzeitig effektive, funktionale Workouts bieten, die Kraft, Ausdauer und Flexibilität verbessern.”

Alexander Richter

National Fitness Manager, Fitness First

The logo for Fitness First, featuring the brand name in a white, cursive script font set against a dark blue rounded rectangular background.

“ Unsere Mitglieder sind begeistert vom TRX® Suspension Training. Selbst Anfänger erleben unter professioneller Anleitung bereits nach kürzester Zeit erste Trainingserfolge. Ein Workout mit dem TRX® Suspension Trainer™ gehört einfach zu einem ganzheitlichen Training dazu und ist für uns aus dem Trainingsbereich nicht mehr wegzudenken.“

Dr. Ralf Kriegel

Leitung Produktmanagement, Elements

The logo for ELEMENTS, with the word in a bold, sans-serif font. The letter 'M' is highlighted in red, while the other letters are grey.

“ Die Vielfältigkeit des effektiven Trainings mit dem TRX® begeistert sowohl im Gruppen- als auch im Personal Training und macht unseren Mitgliedern richtig Spaß!”

body + soul

The logo for body + soul, featuring the brand name in a lowercase, sans-serif font. Below it is the tagline 'celebrate yourself' in a smaller font, and to the right is a square icon containing a yellow dot.

“ Es ist unglaublich und einzigartig, mit welcher Intensität man mit TRX® die Möglichkeit hat, alle Körperregionen mit nur einem Gerät zu trainieren!”

IFAA

Europas führende Akademie für Fitness, Wellness & Gesundheit

The logo for IFAA, consisting of a grey wireframe globe icon to the left of the letters 'IFAA' in a bold, orange, sans-serif font.

“ Mit TRX® bieten wir unseren Mitgliedern eine neue Herausforderung im Trainingsbereich – wir optimieren das Training und bringen unsere Mitglieder wieder ein Stückchen näher an ihr persönliches Ziel.”

Alfred Enzensberger

Geschäftsführer, Clever Fit

The logo for clever fit, with 'clever' in red and 'fit' in black, both in a bold, sans-serif font. Below it is the tagline 'fit. But not hard.' in a smaller red font.

Was die Medien sagen:

- “ TRX® ist seit Jahren als Partner in unserem Leser-Trainingslager Men's-Health-Camp dabei. Das hocheffektive und sehr abwechslungsreiche Suspension Training kommt bei den Teilnehmern immer erstklassig an.”

Markus Stenglein

Stellvertretender Chefredakteur, Men's Health

Men's Health

- “ TRX® ist das mit Abstand härteste Blitz-Workout meines Lebens! Ich habe mich auf Anhieb in das TRX®-Workout verliebt.”

Esther Frangenberg

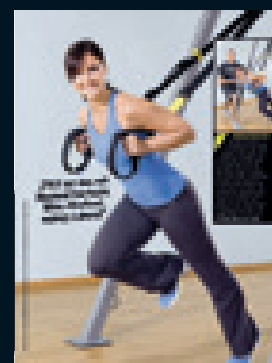
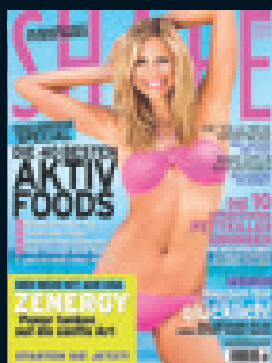
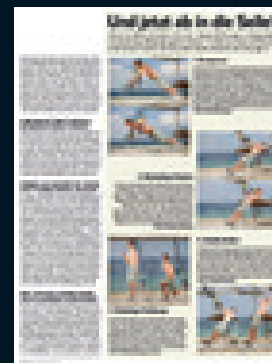
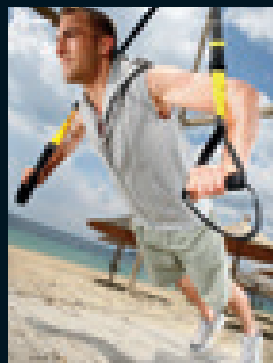
Redaktion Fitness & Gesundheit, SHAPE

SHAPE

- “ TRX® ist ein wichtiger, innovativer Partner bei unseren vielseitigen Aktivitäten im Bereich Seminare, Online und Print. Die Produkte bestätigen unsere Functional Training Philosophie mit hohem Qualitätsanspruch.”

Sven-Martin Imhof

Marketing, Functional Training Magazin



TRAINIEREN OHNE LIMITS



Exklusiver Vertriebspartner von **TRX**® in Deutschland, Österreich & Niederlande

Transatlantic Fitness GmbH Am Haag 10, D-82166 Gräfelfing
Tel.: +49 (0)89 - 500 80 79 - 0, Fax: +49 (0)89 - 500 80 79 - 29
www.transatlanticfitness.com, info@transatlanticfitness.com

 facebook.com/TRXGermanyAustria